



**Bernard Lievegoed
Onderzoekscentrum**

BLOC NOTES – Nieuwsbrief Juli 2021

De nieuwsbrief van het Bernard Lievegoed Onderzoekscentrum verschijnt periodiek en bevat BLOC Notes, bijdragen uit het werkveld. Deze bijdragen vallen onder twee rubrieken, namelijk *Licht en Warmte*:

Het *licht* richt zich op wetenswaardigheden / nieuwe ontdekkingen waar de schrijver enthousiast voor is geworden en dit wil delen.

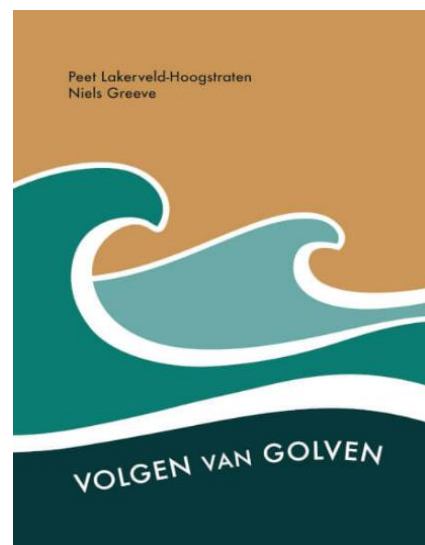
Onder *warmte* staan de initiatieven waarin de schrijver medestanders zoekt om hetgeen hij wil, verder te brengen, letterlijk de warmte verspreiden.

Licht

Kritische antroposofische beschouwing van 'Volgen van Golven' door Evert Hoefman

Het boek 'Volgen van Golven' is geschreven door Peet Lakerveld Hoogstraten en Niels Greeve. Beiden zijn oa werkzaam in Orion/Middin. Het boek richt zich op begeleiders. Deze methode biedt een werkwijze om het bewustzijn te vergroten tijdens contactmomenten met de cliënt. Daarvoor kijkt de begeleider allereerst naar zichzelf. Hij kijkt daarbij naar zijn eigen golf, hij kijkt naar de golf van de cliënt en naar de golf van de omgeving. De golf staat voor 'hoe een persoon vanuit zijn energie en emoties een moment ervaart. De golfbeweging staat voor hoe een persoon de balans in de verschillende golven gebruikt om zich door de dag heen voort te bewegen'. Het kijken naar je eigen golf vergroot je bewustzijn over je eigen staat van zijn waardoor je beter kan leren zien wat jouw golf met de ander doet. Een citaat: 'Het lijkt op een dans die je voortdurend met elkaar maakt- zoals golven in de zee samenspelen'. De reflectie op de situatie wordt vormgegeven door te kijken vanuit de drie ziele-aspecten denken, voelen en willen. De methodiek 'Volgen van Golven' noemt de sociaaltherapie als een richtinggevend kader omdat deze zich richt op het echte contact die een begeleider maakt. In echt contact kan vanuit wederkerigheid, gelijkwaardigheid en onvoorwaardelijke acceptatie ontmoeting plaatsvinden.

[Lees verder](#)



Antroposofische Jeugdzorg door Pim Blomaard

Er wordt een nieuw werkgebied voor antroposofische zorg zichtbaar dat om initiatieven vraagt. Dat is de jeugdzorg aan kinderen van alle leeftijden (van baby's tot jongvolwassenen) die uit huis moeten worden geplaatst. Omdat het thuis niet meer veilig genoeg is wordt een plek gezocht waar zij weer geborgenheid en vertrouwen kunnen vinden. Want vaak hebben ze een meervoudig trauma opgelopen waardoor het vertrouwen in mensen ernstig is geschaad. Er zijn nu circa 40.000 kinderen die wachten op een vaste woonplek. Voor initiatieven in de jeugdzorg is er een speciale vorm die bijzonder geschikt lijkt: het gezinshuis. Dat is een soort gezin van begeleidende 'ouders' met een vast team van medewerkers eromheen. In een gezinshuis kunnen meerdere kinderen tegelijk worden opgevangen. Op 18 mei was er een webinar over antroposofische jeugdzorg. Met 50 deelnemers was de belangstelling groot.

Van dit webinar is een filmpje gemaakt: deze is via een email aan contact@bl-oc.nl op te vragen.

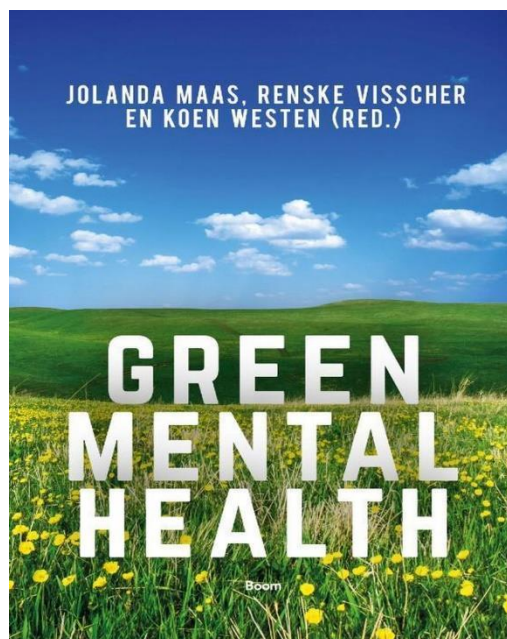
Zie ook de powerpoint voor dit webinar met allerlei informatie: [klik hier](#)

Over De GezinsKring 't Huys is een brochure gemaakt: [klik hier](#)



Green Mental Health door Astrid van Zon

Onlangs schreef ik over “herstellen in het groen”, een nieuw concept in de ontwikkeling van de GGZ bij Urtica de Vijfsprong. Tot mijn verrassing is het gebruik maken van de natuur als een positieve bron en kracht voor de mentale gezondheid met een enorme opkomst bezig. Dat wordt groene GGZ genoemd. De stichting Green Mental Health (www.greenmentalhealth.nl) heeft de aftrap gegeven en zet zich in om de natuur naar de geestelijke gezondheidszorg te brengen. Op 30 september is er een congres ([zie aankondiging](#)). Inmiddels is er ook een boek verschenen Green Mental Health over de ontwikkeling en ervaringsverhalen.



Antroposofie voor beginners door Helma Keppel

Er zijn boeken vol geschreven over onderwerpen als het 3- en 4-ledig mensbeeld, constitutiebeelden, temperamenten en de 12 zintuigen. Om iemand die er (nog) niet bekend mee is uit te leggen waar antroposofische gedachten, gewoontes en ideeën op gebaseerd zijn, zijn die boeken niet altijd het meest makkelijk om mee te beginnen. Wel heel laagdrempelig en helemaal van deze tijd zijn de blogs van Eveline, een vrije school moeder en – juf. Op haar website <https://everydaymommyday.com/antroposofie-voor-beginners> vind je blogs over verschillende onderwerpen en linkjes naar podcasts die ze hierover op heeft opgenomen.



Warmte

Hoe blijven we een gemeenschap? door Pim Blomaard



Een belangrijk kenmerk van antroposofische zorginstellingen is dat zij bewust werken aan

gemeenschapsvorming, aan saamhorigheid en gemeenschapszin. Zodat het sociale klimaat kan doorwerken op het welzijn van cliënten, bewoners, deelnemers, medewerkers en anderen.

Dit klimaat staat onder druk. Ook hier moeten we werken aan klimaatverbetering. Pim Blomaard schreef een artikel dat op deze vraag ingaat. Iedere organisatie gaat door stadia van ontwikkeling heen waarbij steeds iets anders nodig is. Hij neemt het recente boek van Dan McKanan, die in 2020 aan de VU een lezing gaf, als uitgangspunt en pleit voor een nieuw beroep. Het artikel is een vertaling van het artikel dat binnenkort in het internationale tijdschrift Perspectives verschijnt.

[Lees verder](#)

Bloc-Notes: Als je de nieuwsbrief wilt ontvangen, meld je dan aan. Klik [HIER](#) of ga naar de website: www.bl-oc.nl

Als je interessante cursussen en opleidingen zoekt, kijk dan ook op de website www.antropos.nu