



Nieuwsbrief Februari 2021

De nieuwsbrief van het Bernard Lievegoed Onderzoekscentrum verschijnt periodiek en bevat BLOC Notes, bijdragen uit het werkveld. Deze bijdragen vallen onder twee rubrieken, namelijk *Licht en Warmte*:

Het *licht* richt zich op wetenswaardigheden/ nieuwe ontdekkingen waar de schrijver enthousiast voor is geworden en dit wil delen.

Onder *warmte* staan de initiatieven waarin de schrijver medestanders zoekt om hetgeen hij wil, verder te brengen, letterlijk de warmte verspreiden.

Licht

Bloc Note 1

Volgen van Golven door Peet Lakerveld-Hoogstraten en Niels Greeve

‘Volgen van Golven’ is een begeleidingsmethodiek die gericht is op iedereen die samenwerkt met andere mensen.

Vanuit de antroposofische kernwaarden en de sociaaltherapie wordt op een beeldende manier vanuit drie golven gewerkt aan bewustwording van wat je zelf meeneemt in het contact met de ander. De verschillende lagen van contact maken, ontdek je door naar drie golven te kijken: die van jezelf, de ander en de omgeving.



In deze methodiek ligt de nadruk op hoe je samen met de ander op zoek gaat naar verbinding en ontdek je dat elkaar nodig hebt. Immers niemand kan zich ontwikkelen zonder de ander. De begeleider gaat in het contact steeds vanuit onvoorwaardelijke acceptatie op zoek naar gelijkwaardigheid en wederkerigheid. De oprichters van de methodiek zijn Niels Greeve en Peet Lakerveld. Zij schreven samen mede dankzij

ondersteuning van de Stichting ter Bevordering van de Heilpedagogie een inspirerend boek. Hierin wordt de methodiek op een heldere en eenvoudige manier uitgelegd, geïllustreerd met vele casussen uit de praktijk. Dit is te bestellen op www.boekenbestellen.nl Meer info over de methodiek te vinden op de website:

www.volgenvangolven.nl Contactpersoon: Niels Greeve: 06-21175476 of Peet Lakerveld:06-36302710

Lees verder

Bloc Note 2

Het boek ‘Goed Leven’ van Dirk de Wachter en Manu Keirse aanbevolen door Astrid van Zon

In het boek ‘Goed Leven’ van Dirk de Wachter en Manu Keirse wordt beschreven hoe kwetsbaarheid en beperking vragen om verbondenheid, aan een liefdevolle blik. Er wordt gepleit voor een attitude die de verbinding met de ander verzorgt (Levinas: de ethische imperatief van degene die ons “roept”, de ander die onszelf mens maakt). Een bijzondere blik op kwetsbaarheid en beperking, en de rol die ze kunnen spelen in ons leven.



Bloc Note 3

PERSPECTIEVEN een nieuw tijdschrift aanbevolen door Pim Blomaard

Wist je dat er een antroposofisch tijdschrift bestaat over de zorg aan mensen met een verstandelijke beperking? Het heet Perspectives. Voluit: Anthroposophic Perspectives in Inclusive Social Development. Alles daarin is tweetalig: Duits en Engels. Je vindt er allerhande artikelen: over de corona-crisis, over therapieën, over autisme en epilepsie, over geslaagde experimenten. Je leest boeiende impressies uit allerlei landen; verder ook boekbesprekingen, aankondigingen, conferenties. Je kunt je voor 15 of 30 euro abonneren via de volgende link: <https://inclusivesocial.org/en/subscribe-to-perspectives/>

[Lees verder](#)



Warmte

Bloc Note 4

Zeggenschap van Arne Savekoel

Hoe kunnen bewoners en deelnemers van een instelling meer zeggenschap krijgen over hun eigen leven? In de praktijk en de literatuur zien we dat medezeggenschapsorganen moeilijk te bemensen zijn en dat continuïteitsproblemen aan de orde van de dag zijn. Een gevolg hiervan is dat cliëntenraden heel druk zijn met het 'doen functioneren' van het eigen systeem. Modellen en systemen hebben mensen nodig om te kunnen functioneren. Maar het is het mooiste als systemen zo krachtig en baanbrekend zijn dat ze overwegend op zichzelf kunnen staan" (GGZ Ingeest)

Dit geldt ook voor Rozemarijn, een plek voor leren, wonen en werken voor mensen met een (intensieve) zorgvraag. We zijn momenteel druk bezig de cliëntenraad opnieuw vorm te geven, mede vanuit de wet medezeggenschap. Daarnaast zou ik op een veel directere manier zeggenschap

willen inrichten. [Lees verder](#)



Bloc Note 5

De ontwikkeling van een Antroposofisch Begeleidingshuis door Evert Hoefman

In september informeerden we U over dit AB-project. Gebleken is dat er in zorgorganisaties behoefte bestaat aan een samenhangend methodisch kader vanuit antroposofische inspiratie. Wij willen een proces op gang brengen om de bestaande kennis en praktijk te integreren om zodoende een gebouw te beschrijven en te onderbouwen samen met experts van verschillende zorgorganisaties. Vanwege de coronamaatregelen zijn er enkele zaken opgeschoven maar zeker niet gestopt. We hebben niet stil gezeten en een aantal voorbereidende zaken kunnen regelen. Er zijn middelen geworven om dit project te realiseren. Er is een procesbegeleider en een schrijver gecontracteerd. Zij stellen zich aan U voor in deze nieuwsbrief. Er zijn vanaf april 2021 vier werksessies gepland. Mocht U zich alsnog aan willen sluiten of vragen hebben over dit project neem dan contact op met Evert Hoefman ehoefman@deseizoenen.org Tel 0630762383.

Voor de nieuwsbrief, [Lees verder](#)



Bloc Note 6

Beeldvormende bespreking: een lopend onderzoek door Pim Blomaard

In alle zorginstellingen wordt multidisciplinair overleg over cliënten gevoerd. Een bijzondere antroposofische vorm daarvan heeft de naam: beeldvormende bespreking. Dit is een

multidisciplinaire cliëntbespreking waarin je de hele persoon in beeld brengt. Zodat je holistisch naar die bijzondere mens kijkt, en niet alleen het probleem ziet. Zo'n bespreking vindt plaats volgens een methodisch stappenplan en heeft het karakter van een ritueel. Het Bernard Lievegoed Onderzoekscentrum (www.bl-oc.nl) doet daar onderzoek naar, samen met het Lectoraat Antroposofische Gezondheidszorg. Hoe werkt het precies, en wat werkt er het beste? [Lees verder](#)



Bloc Note 7

Meedoen aan volwaardig leven in het project begeleiding a la carte door Urtica De Vijfsprong door Astrid van Zon

Bij Urtica De Vijfsprong wordt gewerkt aan beroepsontwikkeling. Cliënten en medewerkers trainen samen.

[Lees verder](#)

Als je wilt zien hoe het werkt, [klik hier](#)



Bloc-Notes: Als je de nieuwsbrief wilt ontvangen, meld je dan aan. Klik [HIER](#) of ga naar de website: www.bl-oc.nl

Als je interessante cursussen en opleidingen zoekt, kijk dan ook op de website www.antropos.nu

Bloc Note 8

Biografisch werken in de sociaalthérapie, een onderzoek door Clemens Dijkstra

De antroposofische menskunde beschouwt de menselijke biografie als een strikt individuele ontwikkelingsweg die volgens bepaalde wetmatigheden verloopt.

In ons onderzoek willen we bekijken of het bewuster hanteren van de wetmatigheden tot een beter begrip van het gedrag kan leiden van mensen waarvan wij het gedrag als moeilijk tot zeer moeilijk beoordelen.



We willen komen tot een ondersteunend instrument waarmee medewerkers de biografie van een cliënt kunnen beschouwen, tot een dieper inzicht in die cliënt kunnen komen waardoor wij het gedrag beter begrijpen, beter kunnen hanteren en vooral de mens die het gedrag vertoont in zijn menszijn aanvaarden.

In gewone woorden komt het er op neer als je je verdiept in de levensloop van een persoon met lastig gedrag de kans groot is dat je beter snapt waarom hij zich zo gedraagt en dat daardoor de bejegening een andere ingang gaat krijgen.

[Lees verder](#)