

Bernard Lievegoed
Onderzoekscentrum

Nieuwsbrief December 2020

De nieuwsbrief van het Bernard Lievegoed Onderzoekscentrum verschijnt periodiek en bevat BLOC Notes, bijdragen uit het werkveld. Deze bijdragen vallen onder twee rubrieken, namelijk *Licht en Warmte*:

Het *licht* richt zich op wetenswaardigheden/ nieuwe ontdekkingen waar de schrijver enthousiast voor is geworden en dit wil delen.

Onder *warmte* staan de initiatieven waarin de schrijver medestanders zoekt om hetgeen hij wil, verder te brengen, letterlijk de warmte verspreiden.

Licht

Bloc Note 1

Helend Klimaat,
door Annemieke Korte

Dit derde deel in de reeks is net uit!
En verkrijgbaar. Je kunt het direct [downloaden](#) !
Het leven kleur geven gaat over vrije tijd. En hoe je kunt omgaan met digitale media in de zorg. Dat is een hot topic voor velen en herkenbaar!

NIEUW
Verhelderend en inspirerend, met veel praktische tips

Het leven kleur geven is het derde deel in een serie van vier over het vormgeven van het leefklimaat van mensen met ontwikkelingsproblemen. Deze serie wordt uitgegeven door de Nederlandse Vereniging van Antroposofische Zorgaanbieders (NVAZ). Ze zijn geschreven door Annemieke Korte, docent en auteur.

In dit derde deel gaat het over het scheppen van een cultureel klimaat dat bijdraagt aan de ontwikkeling en de innerlijke balans van zorgvragers en over de invulling van de vrije tijd. Ook het omgaan met digitale media komt aan bod.

Eerdere boekjes in deze serie zijn: **Helende omgeving** dat zich richt op het vormgeven van de fysieke omgeving en **Bedding creëren** over ritme en een gezonde leefstijl.

Exemplaren van **Het leven kleur geven** en de andere twee delen zijn te bestellen bij:

Boekerij de Phoenix
1e Hogeweg 10 D, 3701 HK Zeist
tel: 06 - 187 817 13
e-mail: info@boekerij-de-phoenix.nl

Deze boekjes zijn tevens als pdf te downloaden via:

www.antropos.nu/eren-en-ontwikkelen/kennis-en-methodek



Bloc Note 2

Helend Tuinieren, door Astrid van Zon

Wie in de aarde wroet, ploegt ook in het hoofd. In *Tuinieren voor de geest* onderzoekt psychiater Sue Stuart-Smith hoe tuinieren onze innerlijke wereld beïnvloedt. Het proces van creëren en verzorgen, van snoeien en bemesten heeft invloed op ons geestelijk welzijn, het vermogen tot zelfreflectie en op onze creativiteit. Dat blijkt ook uit resultaten van horticulturele therapie, waarbij tuinieren als remedie wordt voorgeschreven. Dit helpt om uiteenlopende psychische problemen - van verslaving en depressie tot eenzaamheid en PTSS - te behandelen. Stuart-Smith baseert zich op de neurowetenschap en de psychoanalyse, en put rijkelijk uit haar eigen praktijk en uit het echte leven. Ze laat zien hoe tuinieren helend kan werken en inspiratie kan bieden om de geest te verrijken. – De schrijfster is een vooraanstaand Brits psychiater en psychotherapeut.



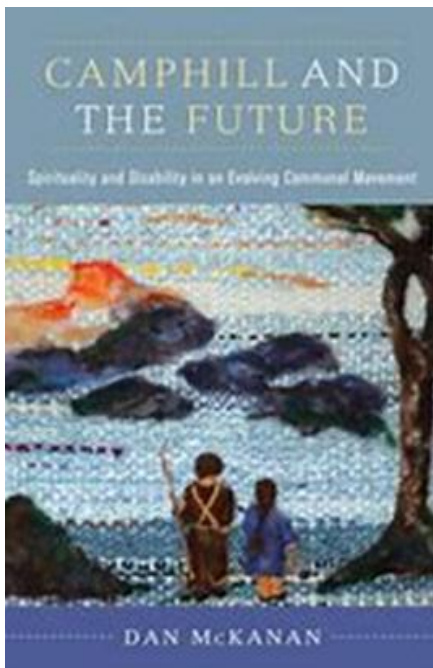
Tuinieren voor de Geest / Hoe we gelukkiger worden van zaaien, wieden en snoeien. Sue Stuart-Smith Uitgeverij De Bezige Bij

Bloc Note 3

De toekomst van gemeenschappen, door Pim Blomaard

De Amerikaanse theoloog Dan McKanan heeft 20 jaar rondgelopen op zorginstellingen die werken vanuit de Camphill-inspiratie. Hij sprak tal van mensen over hun ervaringen met Camphill. McKanan is zeer geïnteresseerd in de wijze waarop deze instellingen hun gemeenschapsleven vormgeven en vernieuwen. Want vele gemeenschappen zijn ernstig op zoek naar modernisering: hoe kun je tegenwoordig 'het leven delen met elkaar'? Hij geeft aan dat Camphill op een driesprong staat. Een driesprong waarop ook de antroposofische zorginstellingen staan.

[Lees meer ...](#)



Bloc Note 4

Onderzoek naar afhankelijkheid, door Pim Blomaard

De Universiteit voor Humanistiek deed onderzoek o.a. op Bronlaak en OlmenEs, naar de mate waarin cliënten van zorginstellingen zelf ervaren dat ze deel uitmaken van de samenleving. Leven deze 'bewoners' geïsoleerd of ervaren ze dat ze erbij horen?

Een deel van dit onderzoek is recent naar buiten gekomen in de vorm van een artikel over 'Afhankelijkheid'. Geschreven door o.a. Femmianne Bredewold, Carlo Leget en Evelien Tonkens.

Conclusie:

De kwaliteit van de zorgrelatie bepaalt de kwaliteit van de zorg en de ervaring van afhankelijkheid.

[Lees meer ...](#)



Bloc Note 5

Antroposofische Psychiatrie

door Clemens Dijkstra

Dit jaar verscheen een prachtig boek! Een boek dat interessant is voor alle medewerkers werkzaam in de antroposofische instellingen en zorgboerderijen!! Alleen: je moet wel Duits kunnen lezen maar dan heb je ook wel wat. Het heet:

Seelische Erkrankungen bei Menschen mit Behinderungen, ein Handbuch für Heilpädagogen und Angehörige van de arts en psychiater, Walter Dahlhaus
(vertaald: Psychische aandoeningen bij mensen met een handicap, een handleiding voor begeleiders en familieleden)



Het boek is in 2020 uitgegeven bij Verlag Freies Geistesleben & Urachhaus GmbH, Stuttgart

Zoals de titel aan aangeeft is het boek vooral gericht op psychiatrische beelden die we ook in de antroposofische gehandicaptenzorg (heilpedagogie en sociaal-therapie) tegenkomen. Deze psychische ziektebeelden zijn nog nooit zo duidelijk en overzichtelijk door een antroposofisch arts en psychiater bijeengebracht in een stevig en overzichtelijk boek. Het is een studieboek; en het zou een goed lesboek voor een cursus kunnen zijn. Het gaat op vele onderwerpen diep genoeg in om je te informeren en te interesseren. Gezien het grote aantal onderwerpen kan niet verwacht worden dat elk onderwerp uitgebreid wordt behandeld.

In de Duitse aankondiging spreken ze over een '*Omvattend werkboek*' en een '*Mijlpaal in de heilpedagogisch/sociaaltherapeutische literatuur*'.

Een aanrader dus. Vertaling in het Nederlands zou zeer terecht zijn!

Bloc-Notes: Als je de nieuwsbrief wilt ontvangen, meld je dan aan. Klik [HIER](#) of ga naar de website: www.bl-oc.nl

Als je interessante cursussen en opleidingen zoekt, kijk dan ook op de website www.antropos.nu