



Bernard Lievegoed
Onderzoekscentrum

BLOC NOTES – Nieuwsbrief April 2021

De nieuwsbrief van het Bernard Lievegoed Onderzoekscentrum verschijnt periodiek en bevat BLOC Notes, bijdragen uit het werkveld. Deze bijdragen vallen onder twee rubrieken, namelijk *Licht en Warmte*:

Het *licht* richt zich op wetenswaardigheden / nieuwe ontdekkingen waar de schrijver enthousiast voor is geworden en dit wil delen.

Onder *warmte* staan de initiatieven waarin de schrijver medestanders zoekt om hetgeen hij wil, verder te brengen, letterlijk de warmte verspreiden.

Licht

Klein kijken door Helma van Keppel

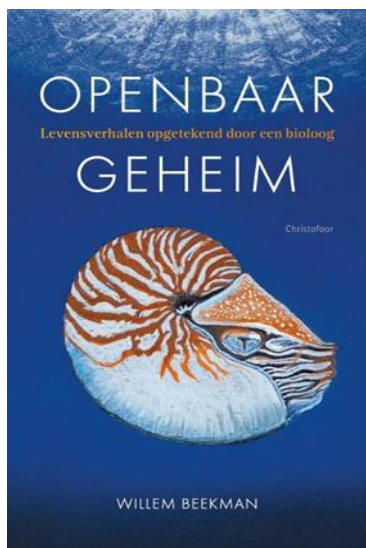
“Klein kijken”

Als je het weet dan zie je het. Dat klinkt vanzelfsprekend maar vraagt oefening en ervaring. In de zorg voor mensen met een verstandelijke handicap zijn het soms de kleinste signalen die wijzen op groei of ontwikkeling. In het boek “Openbaar Geheim” neemt bioloog Willem Beekman je mee naar de kleinste details in de natuur. Een mooie oefening in ‘klein kijken’. Na het lezen van het boek ga je vormen, ritmes en samenhang zien die er altijd al waren maar nu je het weet zie je het, overall.

Openbaar Geheim, levensverhalen opgetekend door een bioloog, Willem Beekman Uitgeverij Christofoor.

De Keuze door Astrid van Zon

Het boek “De Keuze” is geschreven door dr. Edith Eger, een ervaren psycholoog en overlever van Auschwitz. In haar boek beschrijft ze naast de verschrikkingen die zij meemaakt in Auschwitz hoe ze zichzelf mentaal gevangen houdt en hoe belangrijk het is wat we met traumatische ervaringen doen. “We krijgen in ons leven allemaal te maken met lijden. We kennen allemaal verdriet, verlies, wanhoop, angst en mislukking. Maar we hebben ook allemaal een keuze als we te maken hebben met moeilijkheden. We kunnen opgeven of ervoor kiezen om elk moment als een geschenk te ervaren.” Makkelijk gezegd misschien, maar Edith Eger laat ook zien hoe zij dit gedaan heeft, hoe haar patiënten dit voor elkaar krijgen en geeft advies over hoe jij dit kan doen. “Eenvoudig is het uiteindelijk niet, maar wel mogelijk.” Het boek heeft wereldwijd veel indruk gemaakt.



Positive Health door Astrid van Zon

Juist in de huidige tijd staat de vraag hoe je gezond kunt blijven centraal. Het vergroten van de eigen positieve gezondheid en veerkracht vraagt op allerlei gebieden aandacht. Binnen Urtica De Vijfsprong willen we dit nadrukkelijker onder de aandacht brengen door de positieve werking van de boerderij en de natuur die kenmerk is van de omgeving van de organisatie bewuster op te pakken. Zowel de boerderij de Vijfsprong als de psychiatrie binnen Urtica ontwikkelen zich naar een nieuwe toekomst. Het herstellen in het groen werkt zich uit in de drieslag vitaliseren, verbinden en vertrouwen waardoor de balans van de eigen positieve gezondheid kan herstellen. Positieve gezondheid is een breder kijken naar gezondheid waarbij eigen regie en veerkracht voorliggend zijn. Naast de aandacht voor kwalitatief goede voeding, beweging, werkend beleven van de seizoenen is er aandacht voor verbinding van de mens met zichzelf en zijn omgeving en de andere mens en voor zingeving zodat het vertrouwen in het eigen leven kan groeien.

Kijk voor meer informatie over de positieve gezondheid op <https://www.iph.nl/positieve-gezondheid/wat-is-het/>



Warmte

Webinar op 18 mei over antroposofische jeugdzorg door Pim Blomaard

Duizenden kinderen worden uit huis geplaatst en komen in een instelling terecht. Een beter alternatief is een gezinshuis. Daar kunnen ze in geborgenheid opgroeien. Zodat ze zich thuis voelen. Het zou mooi zijn als dit jonge antroposofische werkgebied kan groeien. Vandaar een webinar met mooie voorbeelden:
KOM BINNEN IN DE KRING – KOM SAMEN IN DE TUIN

Gezinshuizen voor kwetsbare kinderen en jongeren – Gemeenschap in het groen
Webinar, dinsdag 18 mei, 19.30 – 21.00 uur;
meld je aan bij: contact@bl-oc.nl

Lees verder:



Project Zintuigontwikkeling door Evert Hoefman

De start van het Project Zintuigontwikkeling in DeSeizoenen locatie Overkempe.

Zintuigen, we hebben ze allemaal! Met je zintuigen kun je horen, zien, voelen, proeven en ruiken. Maar in de antroposofie ontdek je dat er niet 5 maar wel 12 zintuigen zijn. Het werken met zintuigen is een mooi aanknopingspunt voor contact met onze bewoners. Contact is immers de belangrijkste ingang voor ontwikkeling. Daarom willen we de zintuigontwikkeling van onze bewoners verder gaan ontdekken. Hoe werken deze zintuigen? Hoe kunnen we deze onderzoeken? Waar kunnen we op letten? Wat heeft deze persoon nodig om zich verder te ontwikkelen? En wat zijn dan praktische aanknopingspunten in de dagelijkse zorg?

Lees verder



Relief: een inspirerende vereniging door Pim Blomaard

Reliëf is een christelijke vereniging van zorgaanbieders. Zij bevordert menswaardige zorg in Nederland. Ze helpt alle organisaties die werken vanuit christelijke wortels bij het vormgeven van hun kernwaarden. Vooral op het gebied van ethiek, zingeving en identiteit. Reliëf gaf onlangs een praktijkboek uit: *Menslievende zorg in de praktijk* (te bestellen via: www.reliëf.nl / info@relief.nl). Daarin gaat het over de

zorgrelatie, de bezielde professional, moreel leiderschap, betekenisvolle kwaliteit en over organisatie en identiteit.

[Lees verder:](#)



Bloc-Notes: Als je de nieuwsbrief wilt ontvangen, meld je dan aan. Klik [HIER](#) of ga naar de website: www.bl-oc.nl

Als je interessante cursussen en opleidingen zoekt, kijk dan ook op de website www.antropos.nu